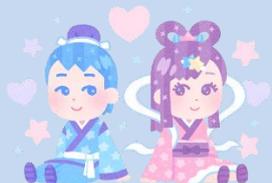


西前小学校コミュニティハウスだより

令和4年
7月号



発行：西前小学校コミュニティハウス

〒220-0051 横浜市西区中央 2-27-7 西前小学校内

Tel・Fax 045-311-8043

開館時間 9:00~21:00

※月曜と金曜は休館です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更になる場合があります。



自主事業開催のご報告

5月・6月に開催した自主事業「楽しくボディメンテナンス」「包丁研ぎ教室」の報告です。

「楽しくボディメンテナンス」では、木村先生のパワフルなお喋りと動きに参加者の皆様もリラックス。第1回は下半身、2回は上半身をメインに、リンパを流し、体をほぐします。膝、腰、肩と普段酷使している部分がほぐれるさまは、まさにボディメンテナンス。締めくくりのダンスでは、ティーンに戻ったかのように皆様の動きも軽やかに！笑顔いっぱい90分でした。

「包丁研ぎ教室」では、「自宅の包丁を料亭の切れ味に！」を目指し、丁寧に指導していただきました。持参した包丁を研ぎ、実際に野菜をカット！切れ味の変化を目の当たりにされた皆さんは大満足。ご自宅だけでなく、職場でも活用したいとのご意見もいただきました。余談ですが……館長とスタッフは、講師の方に似顔絵を描いてもらい、サプライズに大喜びです(^o^)

盆踊り練習会申込み受付中！

日時：7/12 (火) 13:30~15:00

場所：西前小コミュニティハウス 2階
(和室)

定員：20名

申込みはお電話、もしくは直接ご来館ください。お友達同士でのお申し込みも大歓迎です！



館長からお知らせ

西前小コミュニティハウスでは、季節や学校の行事にあわせたデコレーションを行っています。

5月は運動会、6月は父の日と梅雨がテーマでした。これからも皆さんの心がウキウキするような飾りつけを行えればと思っています。来館の際は、ぜひご覧になってください。



7/10(日)は参議院選挙のため図書コーナーの利用が出来ません。当日は「貸出・返却」ともにお休みとなります。ご了承ください。